

【給食協会賞】給食への想い

の想い
作野小学校
半藤倫花

三
六
八

私はいつも前日学校の準備をする時に、明日の給食献立表を見ます。特にりんご。パン、カレーライス、ソフトめんの日は、給食が待ちどおしいです。私が一年生の入学式の次の日から、新型コロナウイルスのえいきょうで学校が休校になりました。その間楽しみにしていた学校の給食が食べられませんでした。やつと通学できるようになつても、前を向いて黙食をするルールがありました。温かくておいしい給食だつたけれど、一人で食べる給食は、とてもさびしかつたです。

しかし今は、皆と机をつなげて、お話をしながら給食を食べたり、牛乳パックの底やつまみを広げると、当たりがでることがあるのに牛乳を飲むことがあります。当たりが出ると、良いことがあります。でもわくわくします。

五年生の時に食育の授業で栄養について勉強をしました。五大栄養素の「たんぱく質」「炭水化物」「脂質」「ビタミン」「無機質」をバランスよく食べることが大事であると学びました。献立表を見ると、給食には、この五大栄養素がバランスよく入っています。私が住んでいる安城市は、明治用水の豊かな水があり、農業がさかんで、「あいちをたべる学校給食」の日」が設けられています。安城市で栽培された、いちじくを使ったメニューがあります。例えば、ハンバーグにいちじくソースがかかけられているのですが、家庭では食べたことがなく、いちじくの甘さ

がおいしいです。私は学校で、給食委員をしていて、みんなに給食について興味をもつてもらうために、給食についてのクイズを放送したり、好きなメニューのアンケートを回収しています。また、各クラスの食べ終えたワゴンを配膳室へ運ぶ仕事をしています。その時に残飯が多く残っていると感じことがあります。給食を残すと、思いを込めて作ってくれた人達が、給食センターに戻ってくる残飯を見て、悲しい気持ちになると思います。そうならないためには、みんなが好ききらいせずに元気よく食べることが大切だと思います。私は、にんじんが苦手で毎日のように給食に入っていますが、にんじんは細かく切られているので、他の食材と混ぜて食べやすいように工夫されています。私は、食器に盛りつけられた分は、感謝の気持ちをしつかりもつて食べています。

これからも、がんばって作ってくれた給食をもつとたくさん食べて、そして友だちと楽しい時間をもつとすごせるように、みんなで「いただきます」「ごちそうさま」の中に感謝の気持ちを忘れずに給食を食べたいです。