

健康管理チェックシート

所属 () 氏名 ()

		1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目	9日目	10日目
日付		/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
体温	朝	(:) °C									
	夕	(:) °C									
倦怠感 (だるさ)		有・無									
呼吸困難 (息苦しさ)		有・無									
咳		有・無									
咽頭 (のど) 痛		有・無									
頭痛		有・無									
下痢・腹痛		有・無									
吐気・嘔吐		有・無									
その他の症状											

★発熱等の風邪症状が見られるときは、本人は出勤をせずに外出を控え、10日間の健康状況を健康管理チェックシートに記録してください。